

Herzlich willkommen!

Liebe Leserin, lieber Leser,



Olaf Döring

FOTO: TORSTEN BIEL

„Vorsorge“ ist das Motto der Neuauflage unserer Messe „Aktiv mit 50plus“, die bereits zum 6. Mal in Naumburg stattfinden wird. Am 19. Oktober ist es soweit und wir öffnen die Türen im Euroville mit einem bunten Portfolio an Angeboten. Von 10 bis 16 Uhr können Sie sich informieren, beraten lassen und mitmachen. Zahlreiche Unternehmen, Vereine und Institutionen werden mit unterschiedlichsten Angeboten vor Ort sein. Chu Tan Cuong, ein vietnamesischer Großmeister im Kung-Fu und bekannt aus „Wetten das“ sowie zahlreichen Shows, wird da sein und mit einem 90-minütigen Programm zum Mitmachen einladen. Dann wird es Fachvorträge zum Thema „Vorsorge“ für Männer und Frauen geben. Darüber hinaus runden Musik und Moderation, Schnupperangebote im Fitnessstudio sowie zahlreiche Möglichkeiten für Gesundheitstests und -checks den Tag und das Programm ab. Zu den Ausstellern und Programmpunkten finden Sie in unserer Beilage zur Messe mehr Informationen.

Lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Olaf Döring

Geschäftsführer, Naumburger Tageblatt/MZ Nebra

Lebensfreude 50plus

Sparkasse Burgenlandkreis bietet Rat und Anregungen

Zum wiederholten Male unterstützen wir die Messe 50plus. Für uns ist das eine Veranstaltung, die an Bedeutung gewinnt. Und das nicht nur, weil die Altersgruppe derer ab 50 zunimmt, sondern vor allem weil die Angebote für diesen Lebensabschnitt vielfältiger werden. Und wir freuen uns, wenn wir dazu beitragen können.

Die Altersgruppe 50+ gibt es natürlich nicht. Dazu gehören Menschen, die noch fest im Berufsleben stehen genauso wie jene, die bereits ihren verdienten Ruhestand genießen. Dazu gehören körperlich fitte und aktive ebenso, wie Menschen, die von körperlichen Beeinträchtigungen geschlagen sind. Und dazu ge-

hören Menschen, die unverändert aufgeschlossen für Neues sind, wie auch solche,

die ihre Hobbys, ihre Tagesstruktur gefunden haben und diese zielgerichtet verfolgen. Wir meinen, alle eint jedoch eines: Die Freude am Leben und der Antrieb, den Jahren noch viel Inhalt und Qualität zu geben.

Wir freuen uns über Ihren Besuch auf unserer Messe und werden alles daran setzen, diesen so informativ, unterhaltsam und angenehm wie möglich zu gestalten. Die Sparkasse Burgenlandkreis hat eine ganze Reihe von Angeboten für Sie im Gepäck. Wir freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen.



Mario Kerner FOTO: PHOTO-TEMPEL

Mario Kerner,
Vorstandsvorsitzender der
Sparkasse Burgenlandkreis

Prävention und Aufklärung sind uns wichtig

Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V. unterstützt die Messe „Aktiv mit 50plus“ und deren Anliegen



Lars Frohn

FOTO: T. BIEL

Das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V. ist neben dem Naumburger Tageblatt und der Sparkasse Burgenlandkreis zum vierten Mal Mitveranstalter der Messe „Aktiv mit 50plus“. Damit unterstützt das Netzwerk weiterhin aktiv die Idee einer zentralen Veranstaltung für Junggebliebene und aktive Senioren. Vertreter der 70 Netzwerkmitglieder werden zusammen mit den anderen Ausstellern über das vielseitige Leistungsspektrum im Euroville Naumburg informieren.

Das Hauptthema der Messe „50plus“ 2019 ist die Vorsorge.

Dazu gibt es zahlreiche interessante Informationen unter anderem aus den Bereichen Ernährung und Gesundheitsprävention, zudem spannende Vorträge und Kurse. Ziel des Mitteldeutschen Netzwerkes für Gesundheit e.V. ist es, neben den Fachvorträgen und Messeständen, die Themen Gesundheit, Prävention und Ernährung auf verschiedene Art und Weise der Bevölkerung näher zu bringen und erlebbar zu machen.

Das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V. hat bereits verschiedene eigene Gesundheitsmessen im Landkreis veranstaltet. Wir freuen uns, mit den Gästen der Messe ins Gespräch zu kommen und wünschen allen Teilnehmern eine interessante Veranstaltung. Wichtige inhaltliche

Schwerpunkte für das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V. stellen das Präventionskonzept „Apfel-Laitein“ sowie die Bereiche Pflege, Gesundheit und Bildung dar. Die Förderung und Vermittlung von Kenntnissen rund um ein gesundes Bewegungsverhalten sowie die generelle Netzwerkarbeit zwischen den verschiedenen Akteuren werden im Zusammenhang von Gesundheitsreformen und veränderten Rahmenbedingungen, wie z.B. der demografischen Entwicklung in Mitteldeutschland, immer bedeutender.

Lars Frohn, Vorsitzender des
Mitteldeutschen Netzwerkes
für Gesundheit e.V.

Gewinnspiel: Tolle Preise locken

Das Naumburger Tageblatt veranstaltet anlässlich der Messe „Aktiv mit 50plus“ wieder ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen. Das Mitmachen ist einfach: Im Naumburger Tageblatt wird ein Coupon mit zehn Stempelfeldern abgedruckt. Schneiden Sie ihn aus. Der gleiche Coupon wird zur Messe auch an den Eingängen des Euroville verteilt. Mit dem Coupon sollten Sie mindestens zehn der fast vierzig Aussteller im Naumburger Euroville besuchen und sich Ihren Besuch mit einem Stempel bestätigen lassen. Den vollständig ausgefüllten Coupon geben Sie am Stand des Naumburger Tageblattes ab. Winkt Ihnen das Glück, können Sie gewinnen: **1. Hauptpreis: eine Ballonfahrt für zwei Personen – gesponsert von der Sparkasse Burgenlandkreis; 2. Gutscheine für das Naumburger Freizeitbad Bulabana; 3. Weinpräsente**



Eine Ballonfahrt ist der 1. Preis.

FOTO: GELLINGER/PIXABAY.COM

Impressum

Anzeigen-Sonderveröffentlichung Naumburger Tageblatt

Verleger: Mediengruppe Mitteldeutsche Zeitung GmbH & Co. KG, Delitzscher Straße 65, 06112 Halle; **Geschäftsführer:** Tilo Schelsky; **Redaktion:** MaM Mediaagentur Mitteldeutschland GmbH Susanne Kiegeland (verantwortl.) Fiete-Schulze-Straße 3, 06116 Halle; **Anzeigen:** Heinz Alt (verantwortlich); **Titel:** Getty Images/iStockphoto (Foto) Simon Werbung, Thomas Böhm (Gestaltung); **Druck:** MZ Druckereigesellschaft mbH Fiete-Schulze-Straße 3, 06116 Halle



VORTRAG 10.30 - 11.30 Uhr

„Diabetes – Moderne Mess-technik im Alltag“ – so lautet das Thema, über das Andrea Dorias, Krankenschwester und Diabetesberaterin DDG vom Diabetesteam des Klinikums Zeitz, referieren wird. In ihrem Vortrag gibt sie einen Überblick, welche Mess-techniken innerhalb des Diabetes sich entwickelt haben und welche davon im Alltag gut umsetzbar sind.

Außerdem stellt Andrea Dorias anschaulich und transparent das Verfahren der 24-

Stunden-Messung am Oberarm mittels FGM-Messgerät vor sowie aktuelle Blutzuckermessgeräte, die auch im Klinikum zur Verfügung stehen und verwendet werden.



KLINIKUM BURGENLANDKREIS GmbH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS JENA
UND DER UNIVERSITÄT LEIPZIG

Saale-Unstrut Klinikum
Naumburg
Humboldtstraße 31
06618 Naumburg
Telefon: 03445-210-0



Georgius-Agricola Klinikum
Zeitz
Lindenallee 1
Telefon: 03441-201-0



Vertrauen Sie unserer Kompetenz!

*leistungsstark
+ zukunftsorientiert*

www.klinikum-burgenlandkreis.de