

## Wenn im Alter das Laufen zur Qual wird

Für den nächsten „Treffpunkt Gesundheit“, der Informationsveranstaltung des Saale-Unstrut-Klinikums Naumburg, öffnet sich am 25. Oktober die Pforte des Landambulatoriums Finne in Bad Bibra. Ab 16 Uhr referiert Antje Rosenhahn über „Claudicatio spinalis - wenn das Laufen zur Qual wird“. Mit der Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie sprach Jana Kainz.

### **Um welche Erkrankung geht es genau?**

Um die degenerative Wirbelsäulenerkrankung. Das Thema ist als Ergänzung zum Verschleiß der Knie- und Hüftgelenke gedacht, worüber ich vor einem Jahr referiert habe. So schließe ich thematisch nun den Kreis.

### **Verschleiß - das klingt danach, dass niemand davor gefeit ist?**

Ja, leider. Claudicatio spinalis bekommt jeder - prinzipiell. Das fängt etwa mit 60 Jahren an und ist ein schleichender Prozess, der individuell ver-



Antje Rosenhahn FOTO: KLINIKUM

schieden verläuft. Doch spätestens wenn man aufhört zu arbeiten, macht sich der Verschleiß bemerkbar. Denn mit dem Ruhestand denken die meisten, sie könnten noch was reißen, und wollen wandernd die Welt erkunden.

### **Lässt sich vorbeugend etwas tun?**

Sport und generell ausreichend Bewegung - auch mal über den Schmerz hinaus, wenn der Verschleiß schon begonnen haben sollte.

### **Was erwartet die Gäste Ihres Treffpunktes?**

Ich werde 30 bis 45 Minuten referieren und stehe anschließend für eine Gesprächsrunde zur Verfügung. Auch die Kollegen von Reha 2000 und der hiesigen Ergo- und Physiotherapie werden vor Ort sein.