

Wenn Schmerz zur Qual wird

FITNESS Tageblatt/MZ, Sparkasse und Netzwerk für Gesundheit laden am 20. Oktober zur Messe „Aktiv 50 plus“ ein. Worüber Facharzt in seinem Vortrag informiert.

VON ALBRECHT GÜNTHER

NAUMBURG - Sie sind überaus unangenehm und beeinträchtigen das Lebensgefühl enorm: chronische Schmerzen. Von ihnen sind mittlerweile bundesweit drei Millionen Menschen betroffen. Tendenz steigend. Der Umgang mit chronischen Erkrankungen gehört zum Themenspektrum der Messe „Aktiv 50 plus“, die am Sonnabend, 20. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Naumburger Sport- und Jugendhotel „Euroville“ am Flemminger Weg stattfinden wird. Veranstalter Naumburger Tageblatt/Mitteldeutsche Zeitung und die Kooperationspartner Sparkasse Burgenlandkreis sowie Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit bieten zur Messe ein umfangreiches Programm an.

Zu ihm gehört der exklusive Vortrag „Zusammenhang zwischen Ernährung und Schmerzen“ von Alexander Fischer. Der promovierte Facharzt für Physiotherapie und Rehabilitationsmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Spezielle Schmerztherapie, Manuelle Medizin, Sportmedizin und Naturheilverfahren ist seit 2014 am Klinikum Burgenland-



Facharzt Alexander Fischer hält zur Messe „Aktiv 50 plus“ am 20. Oktober einen Vortrag. FOTO: KLINIKUM

kreis tätig. Dort hat Fischer auch den Bereich Interdisziplinäre Schmerztherapie aufgebaut.

„Wichtig ist, Patienten mit chronischer Erkrankung umfassend zu behandeln und zu beraten. Neben körperlichen Therapien, psychologischen Gesprächen und Entspannungsverfahren sowie Yoga bieten wir den Patienten auch Informationen zum Thema Ernährung an“, berichtet der Facharzt. So sei durch zahlreiche Studien belegt, dass industriell bearbeitete Lebensmittel und Fleisch aus Masttierhaltung für

erhöhte Entzündungswerte im menschlichen Körper verantwortlich seien. „Diese entzündlichen Prozesse zählen zu den Hauptursachen chronischer Erkrankungen und Schmerzen“, so Fischer. „Zusammen mit unserer Ernährungsberaterin Jaqueline Kühnel wollen wir das Bewusstsein unserer Patienten schärfen, dass sie durch die Auswahl ihres täglichen Essens selbst entscheiden, ob sie positiv oder eben negativ auf ihre Gesundheit einwirken. Dazu erhalten die Hilfesuchenden praktische Anleitungen und Informationen zum Umsetzen im Alltag. Wer möchte, kann im Rahmen der stationären Schmerztherapie verschiedene Formen des Fastens unter therapeutischer Anleitung erproben.“

Der Vortrag, der ab 11.15 Uhr in der „Euroville“-Sportlerlounge zu hören sein wird, passt sehr gut in die diesjährige Messe „Aktiv 50 plus“. „Hauptthema ist die gesunde Ernährung. Sie ist zwar in allen Altersgruppen wichtig, dennoch gibt es genügend Themen rund ums Essen und Trinken, die für die Generation 50 plus besonders interessant sind“, schildert Tageblatt/MZ-Verlagsmitarbei-

Kostenfreier Eintritt

Der Besuch der Messe „Aktiv 50 plus“, die am Sonnabend, 20. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Naumburger Sport- und Jugendhotel „Euroville“ stattfinden wird, ist kostenfrei. Parkplätze befinden sich am „Euroville“, weitere auf der gegenüberliegenden Straßenseite. Außerdem kann der Stadtbus für den Hin- und Rückweg genutzt werden.



terin Simone Kretschmer. Zahlreiche Firmen und Unternehmen aus der Gesundheits- und Fitnessbranche, der Gastronomie und dem Ernährungssektor, aber auch weitere andere Dienstleister und Anbieter sowie Vereine und Gruppen stellen sich vor.