

KLINIKUM

Wissenswertes rund um den Rauchstopp

Treffpunkt Gesundheit kommenden Montag

NAUMBURG/JAK - Mit dem Start ins neue Jahr eng verbunden sind die Vorsätze für selbiges. Ein Vorsatz könnte sein, sich gegebenenfalls das Rauchen abzugewöhnen. Wie das gelingen kann, darüber informiert das Saale-Unstrut-Klinikum Naumburg während seiner nächsten Veranstaltung „Treffpunkt Gesundheit“. Am Montag, 23. Januar, spricht Jens-Frieder Mükke, Ober-



**Jens-Frieder
Mükke** FOTO: KLINIK

arzt der Klinik für psychische Erkrankungen, ab 17 Uhr im Klinikbüro zum Thema „Raucherentwöhnung“.

Tabak zählt neben Alkohol zu den beliebtesten Genussmitteln weltweit. Gleichzeitig wirkt es über das Nikotin, einen seiner Inhaltsstoffe, suchterzeugend. „Im Tabak selbst finden sich mehrere tausend verschiedene Stoffe, von denen mindestens 250 als gesundheitsschädlich eingeordnet werden“, so Jens-Frieder Mükke in seiner Ankündigung. Rauchen verursacht neben Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen vor allem Lungenkrebs. In Deutschland gibt es aktuell etwa 16 Millionen Raucher, von denen in jedem Jahr rund 110 000 bis 140 000 an den Folgen des Rauchens sterben.

Vielen Rauchern fällt das Aufhören schwer, obwohl sie um die Schädlichkeit wissen und Tabakwaren immer mehr Geld kosten. Der Vortrag soll aus medizinischer Sicht Wissenswertes über das Rauchen und damit verbundene Suchtmechanismen vermitteln und über Möglichkeiten eines Rauchstopps informieren. Der Eintritt ist frei.