

# Für die Gesundheit aktiv

Das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit hat 2018 einiges vor.

**Weißenfels (red).** Wichtige inhaltliche Schwerpunkte für den Verein Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V. stellen das Präventionskonzept „Apfel-Latein“ sowie die Bereiche Pflege und Bildung dar. Die Förderung und Vermittlung von Kenntnissen rund um ein gesundes Bewegungs- und Ernährungsverhalten, die Ausbildung von Fachkräften im Gesundheits- und Sozialwesen sowie die generelle Netzwerkarbeit zwischen den verschiedenen Akteuren werden im Zusammenhang von Gesundheitsreformen und veränderten Rahmenbedingungen, wie z.B. der demografischen Entwicklung in Mitteldeutschland, immer bedeutsamer. Das Netzwerk Gesundheit existiert seit über 10 Jahren.

Für einen Ausblick auf 2018 standen dem Wochenspiegel drei Vorstandsmitglieder zu einem gemeinsamen Interview zur Verfügung.

**Super Sonntag:** Vor allem mit dem Gesundheits- und Präventionskonzept „Apfel-Latein“ hat sich Ihr Verein einen Namen gemacht. Was ist 2018 dafür alles geplant?

**Michael Schwarze, 2. Stellvertreter Vorsitzender:** Das Gesundheits- und Präventionskonzept Apfel-Latein ist nach wie vor in der richtigen Spur eines wirksamen und nachhaltigen Programms an Grundschulen. Als AOK-Regionalsprecher und zugleich 2. Stellvertreter Vorsitzender Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V., agiere ich mit meiner Arbeitsgruppe als Koordinator und Botschafter für das Gesundheits- und Präventionskonzept Apfel-Latein. Die AOK Sachsen-Anhalt ist seit 2009 Mitglied im Mitteldeutschen Netzwerk für Gesundheit e.V. und fördert das Präventionskonzept, laut Setting Ansatz in Grundschulen und in Verbindung mit § 20 SGB V. Mit der Präsentation des natApfel-Songs im Rahmen des Neujahrsempfangs vom 26. Januar sind wir in das neue Jahr gestartet. Dieser Song wurde, nachdem mir im vergangenen Jahr die Idee dazu kam, durch Schüler der Klasse 3 b der Grundschule Hohenmölsen eingesungen und mit maßgeblicher Unterstützung von Dirk Bunda (Musik & Text) aufgenommen. Der Start von Apfel-Latein in der 10. Grundschule, der CJD



Netzwerk-Vorsitzender Lars Frohn (von li.), der 2. Stellvertreter Michael Schwarze und Roland Harlaux, Gründungsmitglied und langjähriger Vorsitzender, jetzt Ehrenamtlicher Berater für den Vorstand, beim Neujahrsempfang des Netzwerkes. Foto: Netzwerk Gesundheit/F. Urban

Christophorusschule Weißenfels, ist für Ende Mitte März geplant. Herzliches Dankeschön auch an Lehrerin Frau Kretzschmar, Elena Borsitz und Olaf Borsitz sowie BLKregionalTV. Unser jährliches Benefizfußballspiel „Wirtschaft vs. Presse“, zugunsten von Apfel-Latein, findet in diesem Jahr am Freitag, dem 15. Juni um ca. 17 Uhr beim Balgstädter SV statt.

**Super Sonntag:** Das Netzwerk ist auch bei vielen Veranstaltungen und Sitzungen mit integriert. Wo treten Sie in den nächsten Monaten in Erscheinung?

**Thomas Böhm, Beisitzer:** Der 12. BMW-Wirtschaftstag im Dreiländereck der Landkreise Leipzig, Altenburger Land und Burgenlandkreis wird am 22. März in Altenburg stattfinden. Dies ist eine Gelegenheit, bei der alle regionalen Akteure der Netzwerke zusammentreffen und dadurch Verbindungen gefestigt werden sowie neue Kontakte entstehen können. Eine Podiumsdiskussion mit den drei Landräten wird die Veranstaltung einleiten. Das Netzwerk Gesundheit ist in diesem Jahr neben dem Naumburger Tageblatt/Mitteldeutsche Zeitung und der Sparkasse Burgenlandkreis zum dritten Mal Mitveranstalter der Messe 50 plus in Naumburg. Weiterhin gehört das Netzwerk Gesundheit, so wie auch alle anderen Netzwerke, zum festen Teilnehmerkreis bei den Beratungen vom Wirtschaftsbeirat, bei dem der Landrat den Vorsitz innehat.

**Super Sonntag:** 69 Mitglieder vereinen sich aktuell im Netzwerk. Wann und warum sollte man bei Ihnen Mitglied werden?

**Lars Frohn, Vorsitzender:** Alle Interessierten haben jederzeit die Möglichkeit, Mitglied im Netzwerk zu werden. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie über unsere Kontaktstelle in Weißenfels, die Homepage oder in einem persönlichen Gespräch. Mitglieder können das breite Angebotsspektrum des Vereins wahrnehmen und sich in die inhaltliche Diskussion und Bearbeitung der verschiedenen Themen aktiv einbringen. Regelmäßige Informationen über Veranstaltungen oder aktuelle Entwicklungen von Mitgliedern für Mitglieder sind weitere Vorteile. In der Mitgliederversammlung sind Mitglieder mit einer Stimme stimmberechtigt.

**Super Sonntag:** Die Gewinnung von Pflegekräften steht ganz oben auf Ihrer Agenda.

**Lars Frohn, Vorsitzender:** Das im Jahr 2016 gestartete Projekt „Pflege-Plattform Burgenlandkreis“ setzt nach wie vor den Fokus auf Berufsorientierung und Nachwuchssicherung in der Pflegebranche. Initiatoren im ersten Projektschritt waren der Burgenlandkreis, das Mitteldeutsche Netzwerk für Gesundheit e.V. und die isw Gesellschaft für wissenschaftliche Beratung und Dienstleistung mbH. Das Projekt „Aufbau einer

Kooperationsplattform zur Sozialbetreuung im Pflegebereich für Schüler/innen als Mittel zur Verbesserung der Daseinsvorsorge im ländlichen Raum zur Berufsorientierung und Nachwuchssicherung für die Pflegebranche“ wurde aus Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt gefördert und verstand sich zum Durchführungszeitpunkt als Schnittstelle zwischen den Schülerinnen und Schülern auf der einen Seite und den Pflegeeinrichtungen, Kliniken und Vereinen der Pflegewirtschaft auf der anderen Seite. Zur nachhaltigen Weiterführung der Projektidee wurde im zweiten Projektschritt ein Förderantrag erarbeitet und fristgemäß eingereicht. Der Burgenlandkreis, der regionale Arbeitskreis als auch die Bildungs- und Kooperationsgesellschaft des Klinikums Burgenlandkreis forcieren im Sinne der Netzwerkmitglieder die aktive Fortführung des Projektes im Jahr 2018 nach der möglichen Förderzusage.

## Info:

Mitteldeutsches Netzwerk für Gesundheit e.V.

Büro VITA Lokal  
Ansprechpartner:  
Marika Hesse, Isabell Ludwig  
Klosterstraße 8  
06667 Weißenfels

Tel. 03443 / 800715  
E-Mail: [info@gesundin-mitteldeutschland.de](mailto:info@gesundin-mitteldeutschland.de)  
Internet: [www.gesundin-mitteldeutschland.de](http://www.gesundin-mitteldeutschland.de)