

# Von Herzen und Schmerzen

**GESUNDHEIT** Vortrag zum Medizinischen Sonnabend findet im Kino statt.

**VON ANGELIKA ANDRÄS**

**ZEITZ/MZ** - Wenn es ums Herz geht, reichen die Plätze im Vortragsraum des Zeitzer Georgius-Agricola-Klinikums nicht aus. Das ist eine Erfahrung, die der Kardiologe und Internist, Oberarzt Jörn Röhler, bei seinen Vorträgen zum Thema schon gemacht hat. Deshalb findet der nächste Medizinische Sonnabend am Samstag, 17. Februar, 10 Uhr

auch im Brühl-Cinema in der Schloßstraße statt. Jörn Röhler gibt bereits einen Ausblick, womit er sich befassen wird.

„Und findest Du einen Mann, dessen Brust schmerzt, und der auch Schmerzen an seinem Oberarm und seinem Magen leidet, so sollst Du sagen, dass der Tod ihm naht“ - die klassische altägyptische Schilderung von Durchblutungsstörungen am Herzen hat laut Röhler an Aktualität nichts verloren. „Zum Glück sind allerdings die Möglichkeiten der Behandlung in den letzten Jahren deutlich besser geworden“, meint er: Neue Medikamente zum Offenhalten von Stents haben die Notwendigkeit von Bypassoperationen herabgesetzt, jahrelange

etablierte Behandlungsverfahren sind verschwunden. Neue erfolgreiche Medikamente zur Behandlung der Herzschwäche werden von Röhler ebenso vorgestellt wie Möglichkeiten der nichtmedikamentösen Behandlung und Prophylaxe der koronaren Herzkrankheit. „Wobei die Senkung der Sterblichkeit mit nichtmedikamentösen Methoden häufig erfolgreicher ist, als eine alleinige medikamentöse Behandlung“, erklärt der Kardiologe.

Wer Jörn Röhler und seine Vorträge kennt, weiß, dass man sich nicht auf einen trockenen, unverständlichen Text einlassen muss. Vielmehr versteht es Röhler, Probleme, Entwicklungen, Möglichkeiten rund ums Herz

und seine möglichen Erkrankungen alltagstauglich zu verpacken. Deshalb geht es ganz praktisch um Fragen, wie: Welche Auswirkungen haben der Genuss von Rotwein oder Bier? Darf man in die Sauna gehen, wenn man Herzprobleme hat? Warum leben Hundebesitzer und verheiratete Männer länger und warum ist sogar das Pflegen einer Zimmerpflanze von Nutzen?

Das mag sehr salopp klingen, aber Röhler stellt es in den richtigen Zusammenhang. Weiter gibt es Informationen zur Entwicklung der Implantation von Herzschrittmachern und ganz praktisch zur Herzschrittmacherkontrolle in Zeitz und zur Anmeldung bei der Herzsportgruppe.