

Treffpunkt Gesundheit zum Rücken

Zum nächsten Treffpunkt Gesundheit lädt das Saale-Unstrut-Klinikum Naumburg am Montag, 12. Juni, ein. Ab 17 Uhr steht im Klinikbistro das Thema „Rückenschmerz - was tun?“ im Mittelpunkt. Mit dem Referenten dieses Treffpunkts, Oberarzt Christoph Kranich von der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, sprach Redakteurin Jana Kainz.

Was bewog Sie, dieses Thema auszuwählen?

Rückenschmerzen sind ein sehr häufiges Problem in der Bevölkerung. Ein Großteil ist einmal im Leben davon betroffen, und 20 Prozent der Bevölkerung leiden regelmäßig an Rückenschmerz.

Welche Ursachen können Rückenschmerzen haben?

Häufig sind es Fehlbelastungen. Und diese liegen in unserem Arbeitsprozess und Lebenswandel begründet. Durch



das viele Sitzen und durch Zwangshaltungen kommt es zu Verspannungen. Eine weitere Ursache können Erkrankungen, Verschleißerscheinungen oder Verletzungen sein.

Was erwartet Ihre Treffpunkt-Gäste?

Ich werde erklären, was Rückenschmerzen sind, welche Möglichkeiten der Diagnostik, der konservativen und operativen Behandlung es gibt, also wie wir helfen und was wir anbieten können. Und es wird auch darum gehen, was man selbst gegen Rückenschmerzen tun kann und bei welchen Symptomen auf jeden Fall der Arzt aufgesucht werden sollte.

FOTO: TORSTEN BIEL